

PIWA

ŻYWIEC KEG	0,3L / 0,5L	7.00/9.00	WARKA STRONG BUT.	0,5L	9.00
SHANDY ŻYWIEC + 7UP	0,3L / 0,5L	7.00/9.00	WARKA RADLER 2% BUT.	0,5L	9.00
HEINEKEN	0,5L	10.00	WARKA RADLER 0%	0,5L	9.00
DESPERADOS	0,4L	9.50	ŻYWIEC APA	0,5L	9.50
NAMYSŁÓW PILS	0,5L	9.00	ŻYWIEC BEZALKOHOŁOWY	0,5L	9.00
PAULANER	0,5L	12.00	ŻYWIEC BIAŁE	0,5L	9.50
PAULANER CIEMNY	0,5L	12.00	REGIONALNE PIWA PRZEMIEŚLNICZE		
KARMI CLASSIC	0,5L	9.50	BROWAR W CIENIU JASNE	0,5L	11.50
CYDR LUBELSKI NIEFILTROWANY	0,4L	9.50	BROWAR W CIENIU CZERWONE	0,5L	11.50
			BROWAR W CIENIU PSZENICZNE	0,5L	11.50
			BROWAR W CIENIU /KEG	0,3L / 0,5L	9.00/11.00

ALKOHOLE MOCNE

WÓDKI			GIN		
ŻOŁĄDKOWA GORZKA	40ML	5.50	GIN LUBUSKI	40ML	7.00
SOPLICA WIŚNIOWA	40ML	5.50	SEAGRAM'S GIN	40ML	9.00
ŻUBRÓWKA BISON GRASS	40ML	5.50	RUM		
ŻUBRÓWKA CZARNA	40ML	5.50	GOLDEN RUM	40ML	6.00
WYBOROWA	40ML	5.50	MALIBU	40ML	9.00
WRATISLAVIA	40ML	5.50	BACARDI	40ML	10.00
ABSOLUT	40ML	7.00	TEQUILA		
FINLANDIA	40ML	7.00	SAUZA SILVER	40ML	12.00
FINLANDIA CRANBERRY	40ML	7.00	SAUZA GOLD	40ML	12.00
FINLANDIA REDBERRY	40ML	7.00	LIKIERY		
WHISKY			KAHLUA	25ML	5.00
BALLANTINES	40ML	13.00	ADVOCAT	25ML	5.00
JIM BEAM	40ML	13.00	PASSOA	25ML	5.00
JOHNNIE WALKER RED LABEL	40ML	13.00	AMARETTO	25ML	5.00
JAMESON	40ML	14.00	BLUE CURACAO	25ML	5.00
JOHNNIE WALKER BLACK 12 YO	40ML	16.00	COINTREAU	25ML	8.00
JACK DANIELS	40ML	16.00	APEROL	40ML	9.00
JACK DANIELS HONEY	40ML	16.00	CAMPARI	40ML	8.00
JACK DANIELS GENTLEMAN	40ML	18.00	JAGERMEISTER	40ML	9.00
CHIVAS REGAL 12 YO	40ML	19.00	ŚMIETANKÓWKA Z OLESNA	40ML	6.00
THE GLENLIVET SINGLE MALT	40ML	20.00	MIÓD PITNY DWÓJNIAK	40ML	7.00
COGNAC			VERMOUTH		
MARTELL VSOP	25ML	20.00	MARTINI EXTRA DRY	100ML	10.00
HENNESSY	25ML	20.00	MARTINI BIANCO	100ML	10.00
BRANDY					
STOCK "84"	40ML	9.00			
METAXA *****	40ML	16.00			

PRZYSTAWKI

ANTIPASTI 28.00

suszone pomidory, kapary cierniste, oliwki, pomidorki koktajlowe, szynka parmeńska, mini mozzarella, rukola, grissini

TATAR 30.00

tatar z młodej wołowiny z domowymi piklami i zielonym pieprzem

CARPACCIO 33.00

marynowane Carpaccio na sałatce z rukoli skropione oliwą z kaparami ciernistymi i suszonymi pomidorami

KREWETKI TYGRYSIE 39.00

krewetki tygrysie, papryczka chilli, czosnek, białe wino, oliwa, pieczywo

ZUPY

AROMATYCZNY KREM 13.00

krem z kalafiora i pieczonej papryki z prażoną pancettą

KREMOWE DUO 14.00

krem ze szparagów i borowików

ŻUREK DANIE REGIONALNE 14.00

żurek opolski z jajkiem i grzybami

ROSÓŁ BABUNI * DANIE REGIONALNE 10.00

*dostępny tylko w niedzielę

S A Ł A T K I

SAŁATKA CESARE Z GRILLOWANYM KURCZAKIEM 28.00

salaty, grillowany kurczak, ogórek, pomidor, parmezan, dressing vinaigrette, grzanki/pieczyno

SAŁATKA Z REGIONALNYM SEREM KOZIM I KARMELIZOWANĄ GRUSZKĄ 32.00

salaty, ser kozi z Chudoby, karmelizowana gruszka, orzechy włoskie, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, parmezan, dressing vinaigrette, pieczywo

SAŁATKA Z GRILLOWANYM ŁOSOSIEM 32.00

salaty, grillowany łosoś, pomidory suszone, czerwona cebula, ogórek zielony, feta, oliwki, dressing vinaigrette, pieczywo

SAŁATKA Z KREWETKAMI 36.00

salaty, pomidor koktajlowy, pomarańcza, ser feta, krewetki grillowane, dressing cytrynowy z chili, pieczywo

M A K A R O N Y

SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO 24.00

czosnek, papryczka chili, świeży pieprz, oliwa, natka pietruszki

PENNE RIGATE E SPINATI 26.00

świeży szpinak, czosnek, gorgonzola, pomidory, białe wino, parmezan

SPAGHETTI CARBONARA 27.00

boczek, śmietana, jajko, parmezan

TAGLIATELLE POLLO 28.00

kurczak, kurki, cebula, cukinia, śmietana, papryczka chili, parmezan

TAGLIATELLE AL SALMONE 31.00

łosoś, świeży szpinak, kapary, cebula, pietruszka, śmietana, parmezan

BAVETTE SCAMPI 36.00

krewetki, papryczka chili, pomidorki koktajlowe, pietruszka, czosnek, białe wino

N A P O J E G O R A Ą C E

KAWY Z EKSPRESU

CREMA	8.00
LUNGO	9.00
ESPRESSO	8.00
ESPRESSO MACCHIATO	8.00
CAPPUCCINO	9.00
LATTE MACCHIATO	11.00
LATTE MACCHIATO Z SYROPEM	11.00
FLAT WHITE	11.00
DODATKOWE ESPRESSO	5.00

HERBATY

PURE LEAF	9.00
-----------	------

NA ROZGRZANIE

CZEKOLADA NA GORĄCO	13.00
ROZGRZEWAJĄCA HERBATA Z IMBIREM, CYNAMONEM I GOŹDIKAMI	12.00
GRZANIEC GALICYJSKI 0,2L	10.00
PIWO GRZANE 0,3L/0,5L	8.00/10.00
Z PRZYPRAWAMI KORZENNYMI	

D R I N K S M E N U

TEQUILA SUNRISE 18.00	tequila, sok pomarańczowy, grenadina
PINA COLADA 16.00	rum, malibu, mleko, ananas
MOJITO 18.00	rum, mięta, limonka, cukier trzcinowy, woda gazowana
APEROL SPRITZ 21.00	aperol, Prosecco, woda gazowana, pomarańcza
APEROL FRESH 19.00	aperol, sok grapefruitowy, woda gazowana, pomarańcza
LONG ISLAND ICED TEA 23.00	rum, gin, wódka, Cointreau, Pepsi, cytryna
KAMIKADZE COCKTAIL 19.00	Wódka, Blue curacao, sok z cytryny

N A P O J E Z I M N E

WODA MIN. CISOWIANKA NIEGAZOWANA 0,3L	6.00
WODA MIN. CISOWIANKA PERLAGE 0,3L	6.00
CISOWIANKA PERLAGE 0,7L	10.00
PEPSI, PEPSI MAX, MIRINDA, 7UP 0,2L	6.00
PEPSI, PEPSI MAX, MIRINDA, 7UP 1L	12.00
SOK OWOCOWY TOMA 0,2L	6.00
POMARAŃCZOWY, JABŁKOWY, GRAPEFRUITOWY, CZARNA PORZECZKA	
SOK OWOCOWY TOMA 1L	12.00
POMARAŃCZOWY, JABŁKOWY, GRAPEFRUITOWY, CZARNA PORZECZKA	
SOK POMIDOROWY TOMA 0,2L	6.00
ICE-TEA 0,2L	6.00
RED BULL 0,2L	9.00
SOK ŚWIEŻO WYCISKANY 13.00	POMARAŃCZOWY, GRAPEFRUITOWY
KAWA MROŻONA	12.00
WODA MINERALNA W KARAFCE 1L	10.00

LEMONIADA WŁASNEGO WYROBU 0,2L	6.00
LEMONIADA WŁASNEGO WYROBU 1L	12.00

S M O O T H I E S

ZIEŁONE 0,25L	13.00
banan, szpinak, młody jęczmień, cytryna	
CZERWONE 0,25L	13.00
truskawki, maliny, banan	
ŻÓŁTE 0,25L	13.00
jogurt, banan, kurkuma, ananas	

D R I N K I B E Z A L K O H O L O W E

TEQUILA SUNRISE VIRGIN	13.00
PINA COLADA VIRGIN	13.00
MOJITO VIRGIN	13.00

SZARLOTKA 13.00	Żubrówka, sok jabłkowy, cytryna, cynamon
MARTINI COCKTAIL 16.00	gin, Martini Extra dry, oliwki
DON JUAN 22.00	tequila, Blue curacao, wódka, sok pomarańczowy
PALM BEACH 18.00	Malibu, Gin, Blue curacao, sok pomarańczowy
MILLIONAIRE 22.00	whisky, Cointreau, grenadyna, Pepsi, cytryna
INCOGNITO 22.00	wódka, 7-up, limonka, mięta, syrop malinowy

PIZZA

	30cm	40cm
1 MARGHERITA <i>Ser mozzarella, sos pomidorowy</i>	14.00	24.00
2 ROMA <i>Pieczarki, szynka</i>	18.00	30.00
3 CAPRI <i>Szynka, ananas, oregano</i>	19.00	32.00
4 VEGETARIANA <i>Papryka, pomidory, cebula czerwona, brokuły, oliwki</i>	21.00	34.00
5 CON SALAME <i>Salami, szynka, cebula, czosnek, oregano</i>	24.00	38.00
6 PROSCIOTTO <i>Szynka, pieczarki, salami, papryka</i>	23.00	36.00
7 DIABLE <i>Peperoni, salami, papryka, tabasco, piri-piri</i>	22.00	34.00
8 DAMIANO <i>Pieczarki, papryka, szynka, kukurydza</i>	22.00	34.00
9 SAVONA <i>Ser feta, cebula, tuńczyk, czosnek</i>	24.00	38.00
10 ARKADE <i>szynka, salami, bekon, oliwki, pesto, czosnek, papryka, pieczarki, pieprz mix</i>	25.00	40.00
11 VENEZIA <i>kurczak, pomidory, ser feta, szpinak, oregano</i>	23.00	36.00
12 BOLOGNESE <i>Sos boloński, czosnek, pieczarki, szynka</i>	22.00	34.00
13 CAPRESE <i>Pieczarki, szynka, salami, kurczak, papryka, czosnek</i>	24.00	38.00
14 ROMANO <i>Pieczarki, szynka, salami, oregano</i>	22.00	34.00
15 SPINACI <i>Szpinak, pomidory, czosnek, biała mozzarella, oregano</i>	22.00	34.00
16 POLLO <i>Kurczak, pieczarki, cebula czerwona, papryka, oregano</i>	23.00	36.00
17 PRIMAVERA <i>Kurczak, pieczarki, brokuły, kukurydza</i>	22.00	34.00
18 BIANCA <i>sos śmietanowy, bekon, czosnek, pomidory, pieczarki</i>	22.00	34.00
19 PARMA <i>tomidory, oregano, szynka parmeńska, świeża rukola</i>	24.00	38.00
20 MOZARELLA <i>tomidory, mozzarella biała, świeża bazylija, pesto</i>	22.00	34.00

DODATKI

I GRUPA 2.00/3.00

CEBULA, CZOSNEK,
PESTO, PIEPRZ MIX,
OREGANO, KUKURYDZA,
GROSZEK, CEBULA
CZERWONA, JAJKO,
ŚMIETANA, TABASCO

II GRUPA 2.50/3.50

PIECZARKI, POMIDOR,
KAPARY, SER FETA,
SZPINAK, OLIWKI,
BEKON, PAPRYKA,
OGÓREK
KONSERWOWY,
ANANAS, BROKUŁY,
PEPPERONI, PIRI-PIRI,
POMIDORKI
KOKTAJLOWE,
RUKOLA, BAZYLIA

III GRUPA 3.00/4.00

SZYNKA, SOS
BOŁOŃSKI, ORZECHY
WŁOSKIE, KURCZAK,
SALAMI, MIĘSO
WIEPRZOWE,
SER GORGONZOLA,
BIAŁA MOZZARELLA,
SZYNKA WŁOSKA

SOSY

CZOSNKOWY 2.00
POMIDOROWY 2.00
SALSA 2.00
KETCHUP 2.00

PROMOCJA

W każdą środę wszystkie
pizze w jednej cenie:

MAŁA 30CM 18.00
DUŻA 40CM 30.00

NASZE ULEPIONE

PIEROŻKI RUSKIE <i>ziemniak, cebula, twaróg, rukola, kwaśna śmietana</i>	21.00
PIEROŻKI Z DORSZEM <i>filet z dorsza, pesto, ricotta, salsa z ziół</i>	28.00
PIEROŻKI Z CIEŁĘCINĄ <i>cielęcina, kurki, pietruszka, bulion</i>	31.00

DANIA GŁÓWNE

PIERŚ Z KURCZAKA <i>piers z kurczaka z suszonymi pomidorami pod pesto z rukoli, podana z ziemniakiem hasselback i karmelizowaną marchewką</i>	26.00
KOTLET SCHABOWY DANIE REGIONALNE <i>panierowany kotlet schabowy z ziemniakami z masłem i surówką z białej kapusty</i>	27.00
ROLADA WOŁOWA DANIE REGIONALNE <i>śląska rolada wołowa z kluskami śląskimi i modrą kapustą</i>	32.00
TOMAHAWK WIEPRZOWY <i>tomahawk wieprzowy z puree ziemniaczano-chrzanowym, grillowanym burakiem i sosem z grzybów leśnych</i>	29.00
SALTIMBOCCA <i>cielęcina z szynką parmeńską w sosie z białego wina podana z grillowanymi pomidorkami i włoską ciabattą</i>	38.00
MIX Z GRILLA <i>grillowane rozmaitości z frytkami stekowymi, sosem tzatziki i mixem sałat</i>	35.00
STEK Z ROSTBEFU <i>rostbef, rukola, parmezan, pieczony ziemniak, sos tzatziki, sos aglio olio, mix sałat</i>	52.00

DANIA FIT

CHŁODNIK 14.00

chłodnik z awokado i ogórków (z salsą z melona i ogórka)

SAŁATKA Z CIECIORKĄ 28.00

sałatka z cieciorą, granatem, awokado, orzechami nerkowca i ricotta w dressingu balsamicznym

CIASTO CZEKOLADOWE 14.00

ciasto czekoladowe z cukinią, białą czekoladą i leśnym mchem

INFORMACJA

POZNAJ NASZ CATERING DIETETYCZNY



ŻYJ ZDROWO - WYBIERZ FIT-CATERING!

DOSTARCZAMY ZDROWE I POŻYWNE ZESTAWY
DLA TYCH, KTÓRZY CENIĄ SWOJE ZDROWIE.

JESTEŚ NA DIECIE? UPRAWIASZ SPORT?
A MOŻE PO PROSTU CHCESZ ODŻYWIAĆ SIĘ ZDROWO?
TO IDEALNE ROZWIĄZANIE DLA CIEBIE! NASZE DIETY
TO NIE TYLKO ODPOWIEDNIO ZBILANSOWANE POSIŁKI
DOPASOWANE DO TWOICH POTRZEB,
ALE PRZEDE WSZYSTKIM PYSZNA KUCHNIA!

www.fit-catering.pl | facebook.com/przejdznafit

Chętnie pomożemy w doborze odpowiedniej diety. Wybierając Fit Catering, otrzymujesz możliwość konsultacji z naszym dietetykiem oraz skorzystania z bezpłatnych pomiarów, analizy masy i składu ciała.

RYBY I OWOCE MORZA

PSTRĄG 36.00

pstrąg z patelni z masłem z Olesna z ziołami z pieczonymi ziemniaczkami, sosem tzatziki i surówką z białej kapusty

ŁOSOŚ 37.00

łosoś w papilocie z warzywami, dzikim ryżem i sosem cytrynowym

DORSZ 42.00

dorsz w pistacjowej panierce z dzikim ryżem, glazurowanym burakiem z rodzynkami i pomarańczą

DLA NAJMŁODSZYCH

ZUPKA POMIDOROWA 12.00

zupka pomidorowa z makaronem dziecięcym

KOTLECICKI 17.00

panierowane kotleciki z kurczaka z frytkami, surówka z marchewki i jabłka

SPAGHETTI 17.00

spaghetti Bolognese ze świeżą bazylią

DESERY

JABŁECZNIK 13.00

jabłecznik z orzechami włoskimi z miodem z Maciejowa

CIASTO CZEKOLADOWE 14.00

mocno czekoladowy mus na maślanym spodzie z oleską śmietanówką i migdałami

TIRAMISU 14.00

włoska namiętność smaku

TARTA 14.00

tarta z mascarpone, truskawkami, figą, oprószone wiórkami kokosowymi